

ورقة عمل الأهداف الذكية (S.M.A.R.T.)



إن إكمال ورقة عمل الأهداف الذكية هذه من شأنه مساعدتك في معرفة هل ما تود تحقيقه واقعي أم لا، وفي تحديد الموعد النهائي لإنجازه. يجب أن تستخدم لغة دقيقة عند كتابة الأهداف الذكية (S.M.A.R.T.)، وينبغي أيضاً أن تتضمن معلومات ذات صلة. فهي صُممت كي تساعدك على النجاح والإيجابية عند إجابة الأسئلة.

| | |
|--|-----------------------------------|
| اكتب الهدف الذي يدور في بالك | الهدف المبدئي |
| ما الذي تريد تحقيقه؟ من ينبغي إشراكه؟ متى تريد تحقيق هذا؟ لماذا هذا الهدف تحديداً؟ | S SPECIFIC (محدد) |
| كيف يمكنك قياس مستوى التقدم ومعرفة هل حققت هدفك بنجاح أم لا؟ | M MEASURABLE (قابل للقياس) |
| هل تتحلى بالمهارات التي يتطلبها تحقيق الهدف؟ إذا كانت الإجابة لا، فهل يمكنك اكتساب هذه المهارات؟ ما الدافع وراء هذا الهدف؟ هل ترى أن الجهد المبذول يساوي الهدف الذي تأمل تحقيقه؟ | A ACHIEVABLE (قابل للتحقيق) |
| لماذا أضع هذا الهدف الآن؟ هل يتماشى مع الأهداف العامة؟ | R RELEVANT (ذو صلة) |
| ما الموعد النهائي وهل هو واقعي؟ | T TIME-BOUND (ذو إطار زمني) |
| راجع ما كتبته، ثم قم بصياغة جديدة للهدف بناءً على ما أوضحت لك إجاباتك على الأسئلة أعلاه | SMART GOAL الهدف الذكي |