



إرشادات يوم المرض

لمرض السكري من النوع الأول

هل تشعر بالتعب؟

قم بفحص مستوى السكر والكيونات في الدم.

الكيونات أكبر من 27 مجم/ديسيلتر أو إيجابية في اختبار البول.

الكيونات أقل من أو تساوي 27 مجم/ديسيلتر أو سلبية في اختبار البول.

لا تتوقف أبدًا عن تناول الأنسولين طويل المفعول

ابق رطبًا: قم بشرب سوائل خالية من السكر بانتظام، على الأقل 100 مل في الساعة بهدف حصول الجسم على 2.5-3 لترات يوميًا إذا كنت غير قادر على تناول الطعام، وقم بشرب السوائل التي تحتوي على الكربوهيدرات (مثل عصير الفاكهة).

المرض الشديد

قم باختبار السكر والكيونات في الدم كل ساعتين مع حساب الجرعة اليومية الإجمالية من اليوم السابق. وقم بالاتصال على فريق مرض السكري أو الذهاب إلى أقرب قسم للطوارئ عند الضرورة.

كيونات الدم 54 مجم/ديسيلتر أو البول ++++/+++

كيونات الدم 28.8-52.2 مجم/ديسيلتر أو البول ++/+

قم بالذهاب إلى قسم الطوارئ أو الاتصال على فريق مرض السكري أو خدمة الطوارئ على الفور.

اتصل بفريق مرض السكري أو بالخدمات المتاحة حتى خارج ساعات العمل.

جرعة الأنسولين الإضافية: قم بتناول 20% من الجرعة اليومية الإجمالية من الأنسولين سريع المفعول.

جرعة الأنسولين الإضافية: قم بتناول 10% من الجرعة اليومية الإجمالية من الأنسولين سريع المفعول.

أعد اختبار السكر والكيونات في الدم كل ساعتين وكرر الخطوات المذكورة أعلاه حتى تقل الكيونات عن 27 مجم/ديسيلتر.

استمر في تناول الأنسولين سريع المفعول المعتاد مع الوجبات. إذا كان السكر في الدم مرتفعًا، ففكر في تناول الأنسولين الإضافي كجرعة تصحيحية من الأنسولين سريع المفعول مع وجباتك، (تحدث مع فريق مرض السكري الخاص بك إذا كان هذا جديدًا بالنسبة لك).

المرض البسيط

قم باختبار السكر والكيونات في الدم كل 4-6 ساعات على الأقل

استمر في تناول الأنسولين سريع المفعول مع وجبات الطعام.

استمر في تناول الأنسولين طويل المفعول المعتاد. إذا كنت مريضًا لأكثر من يوم وكانت مستويات السكر لديك أعلى من المستوى الطبيعي، ففكر في زيادة جرعة الأنسولين طويل المفعول بمقدار 1-2 وحدة.

إذا كان مستوى السكر في الدم لديك مرتفعًا، ففكر في تناول جرعة إضافية من الأنسولين كجرعة تصحيحية من الأنسولين سريع المفعول مع وجباتك، وناقش هذا الأمر مع فريق مرض السكري الخاص بك إذا كان هذا جديدًا بالنسبة لك.

تذكر: انتظر دائمًا ما لا يقل عن ساعتين بين جرعات الأنسولين سريع المفعول (سواء تم تناولها في أوقات الوجبات أو كجرعة تصحيحية) ما لم ينصحك فريق مرض السكري الخاص بك بخلاف ذلك.

إذا كنت غير متأكد، يرجى الاتصال بفريق مرض السكري الخاص بك.

إذا واصلت التقيؤ، أو لم تستطع إبقاء نسبة السوائل منخفضة أو لم تتمكن من التحكم في مستويات السكر أو الكيوتون في الدم، فيجب عليك الاتصال بطبيبك للحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى كحالة طارئة.